

Causes et symptômes de la dysfonction érectile



La dysfonction érectile est l'incapacité d'obtenir ou de maintenir une érection. La dysfonction érectile peut

affecter l'estime de soi des hommes et causer des problèmes de santé mentale si l'homme ne demande pas de conseils ou d'aide psychologique. Si vous souffrez de dysfonction érectile, ne soyez pas gêné d'en parler à votre médecin. Ils peuvent aider à inverser la dysfonction érectile. Il existe des traitements médicaux qui peuvent être utilisés pour traiter la dysfonction érectile tels que Levitra.

Certains des symptômes de la dysfonction érectile sont la difficulté à avoir une érection, la difficulté à maintenir une érection et une faible libido ou désir sexuel. Si vous êtes préoccupé par les problèmes érectiles, vous devriez consulter un médecin. Si vous souffrez de troubles médicaux pouvant être liés à la dysfonction érectile, comme le diabète et les maladies cardiaques, vous pouvez consulter un médecin.

L'érection est un processus complexe qui implique l'esprit, les émotions, les hormones, la circulation sanguine, les muscles et les nerfs. Par conséquent, l'érection dépend de la santé physique et mentale d'un homme. Certaines des causes physiques de la maladie sont;

- Taux de cholestérol élevé
- Hypertension artérielle
- Obésité
- Maladies cardiaques
- Diabète
- Sclérose en plaque
- Les troubles du sommeil
- Fumer du tabac
- Boire un excès d'alcool
- Faibles niveaux de testostérone
- Blessures qui affectent la virilité, le bassin ou la moelle épinière.

La dysfonction érectile peut être causée par un ou plusieurs facteurs physiques. Par conséquent, il est important de travailler avec votre médecin afin de déterminer la cause de la dysfonction érectile. De plus, le médecin pourra vous prescrire le bon médicament en fonction de la cause sous-jacente. Les médicaments utilisés pour traiter la dysfonction érectile comprennent Levitra et Cialis. Le prix du Levitra est abordable.

Les émotions et les facteurs psychologiques peuvent affecter la fonction sexuelle des hommes. Certains de ces facteurs mentaux sont l'anxiété, la dépression, le stress et les problèmes relationnels. La vieillesse peut également affecter la fonctionnalité sexuelle des hommes. Il existe des facteurs qui augmentent le risque que les hommes souffrent de dysfonction érectile. Certains de ces facteurs sont ;

- Fumer du tabac ou boire de l'alcool – La consommation à long terme de drogues telles que l'alcool et le tabac peut augmenter considérablement le risque de développer une dysfonction érectile.
- Être en surpoids ou obèse.
- Blessures graves - Les blessures qui affectent les artères ou les nerfs qui aident à obtenir une érection peuvent entraîner une dysfonction érectile.
- Conditions psychologiques – Le stress, la dépression et l'anxiété peuvent augmenter le risque de dysfonction érectile.
- Traitement médical – Certains médicaments ont des effets secondaires qui affectent la fonction sexuelle chez les hommes. Les médicaments tels que les antidépresseurs et les antihistaminiques peuvent avoir des effets secondaires graves.

La dysfonction érectile a des effets néfastes tels qu'une vie sexuelle de mauvaise qualité, du stress et de l'anxiété, une faible estime de soi, des problèmes relationnels et l'incapacité de faire concevoir votre partenaire.

Mesures préventives

Le moyen le plus efficace de prévenir la dysfonction érectile est de changer votre mode de vie et votre alimentation. Vous pouvez le faire en faisant de l'exercice, en améliorant votre santé mentale, en arrêtant de fumer, en visitant le médecin pour des examens réguliers et en prenant des mesures pour gérer des maladies telles que les maladies cardiaques ou le diabète.

Des médicaments

Lorsque vous consultez un médecin, vous pouvez recevoir des médicaments pour réduire ou arrêter les symptômes de la dysfonction érectile. Certains des médicaments oraux qui stimuleront le flux sanguin vers votre virilité pour améliorer la dysfonction érectile sont :

- Sildénafil (Viagra)
- Tadalafil (Cialis)
- Avanafil (Stendra)
- Vardénafil (Levitra)

De plus, si vous avez de faibles niveaux de testostérone, vous pouvez être soumis à un traitement à la testostérone pour augmenter le niveau de testostérone dans votre corps.

Si vous prenez des médicaments pour d'autres affections susceptibles de provoquer une dysfonction érectile, consultez votre médecin. N'arrêtez pas de prendre des médicaments sans en parler à votre médecin. Les médicaments contre la dysfonction érectile peuvent provoquer des effets secondaires chez les hommes. Si vous faites partie de ceux qui souffrent d'effets secondaires, consultez votre médecin. Si votre dysfonction érectile a été causée par des facteurs psychologiques, vous devriez parler à un thérapeute de vos déclencheurs d'anxiété,

de vos émotions liées au sexe et de vos inquiétudes subconscientes qui peuvent être à l'origine de la dysfonction érectile.

Une autre méthode de traitement est les pompes à vide. Les pompes à vide sont utilisées pour créer une érection en aspirant le sang vers votre virilité.

La dysfonction érectile peut être testée en utilisant un certain nombre de méthodes.

- **Examen physique** – Le médecin examinera vos poumons, votre cœur, vos testicules et votre pénis.
- **Antécédents psychosociaux** - On vous demandera de remplir un questionnaire sur vos antécédents de santé, vos antécédents sexuels et vos symptômes. Ces questions comprendront ; combien de fois vous avez des relations sexuelles et à quel point vos érections sont fermes.
- **Test d'injection**– Le médicament sera injecté dans votre virilité pour stimuler une érection. Cela permettra au médecin d'évaluer les facteurs de santé tels que la durée de l'érection et la fermeté.

Il existe des médicaments tels que Levitra pour soigner l'inconfort érectile et les changements de mode de vie. Obtenir ED n'est pas la fin du monde !

Etape 1 : Causes et symptômes de la dysfonction érectile

La dysfonction érectile est l'incapacité d'obtenir ou de maintenir une érection. La dysfonction érectile peut affecter l'estime de soi des hommes et causer des problèmes de santé mentale si l'homme ne demande pas de conseils ou d'aide psychologique. Si vous souffrez de dysfonction érectile, ne soyez pas gêné d'en parler à votre médecin. Ils peuvent aider à inverser la dysfonction érectile. Il existe des traitements médicaux qui peuvent être utilisés pour traiter la dysfonction érectile tels que Levitra.