

## C'est aussi facile de faire une pilule de perte de poids



Les pilules amaigrissantes sont une grosse affaire. Les Américains dépensent plus de 60 milliards de dollars par an en produits et programmes de [perte de poids](#), et près de 20 milliards de dollars sont dépensés en pilules, poudres et suppléments de perte de poids, [selon les](#) recherches de Marketdata. Donc, si quelqu'un voulait

obtenir une partie de ces dollars en fabriquant sa propre pilule de perte de poids, ce serait assez difficile, non? Après tout, ils auraient besoin d'embaucher des chimistes, acheter des ingrédients de qualité, mettre en place un laboratoire stérile, mener des recherches sur l'innocuité et l'efficacité, obtenir l'approbation du gouvernement et tout le reste nécessaire à la fabrication d'un comprimé.

En fait non. Grâce à l'absence de surveillance fédérale et à la réglementation laxiste, créer et vendre un supplément est extrêmement facile (et terrifiant) aux États-Unis. Besoin de preuves? [Consumer Reports a récemment démontré à quel point il est facile de fabriquer une pilule de perte de poids.](#)

Thinitol, leur pilule amaigrissante au nom hilarant, a été créée uniquement en achetant des ingrédients et des emballages sur Internet, puis en les assemblant à leur bureau. Ils ont même utilisé un sèche-cheveux pour créer un «sceau de sécurité». Mais ces pilules étaient tout sauf sûres - une autre chose qu'elles ont en commun avec l'industrie des suppléments diététiques en général. Selon une étude publiée dans le *New England Journal of Medicine*, les [pilules de perte de poids représentent environ 25% des visites à l'urgence](#) dues aux suppléments.

"Dans la formulation de notre produit, nous n'incluons pas les médicaments sur ordonnance ni aucun autre produit chimique illégal", a écrit l'équipe de *Consumer Reports*. "Mais nous avons utilisé des ingrédients potentiellement nocifs vendus légalement."

Ces ingrédients potentiellement nocifs sont utilisés dans de nombreuses formulations de perte de poids populaires, notamment les extraits de guarana, d'orange amère, de kava et de thé vert. Bien qu'ils puissent sembler naturels et inoffensifs, ils peuvent provoquer des réactions graves, comme en témoigne [la récente mise en garde de la FDA selon laquelle l'extrait de thé vert peut causer des dommages au foie](#).

Bien entendu, *Consumer Reports* n'avait pas l'intention de vendre ses pilules. Mais ils ont dit que s'ils l'avaient fait, la dernière étape aurait été de s'enregistrer auprès de la FDA, "un processus simple pour remplir un formulaire avec des informations de base telles que le nom et l'adresse de notre société".

Et c'est tout! Tout ce dont vous avez besoin pour fabriquer et vendre une pilule de perte de poids est un accès à Internet, une carte de crédit et la possibilité de remplir un formulaire. Cela redonne la responsabilité au consommateur - une perspective effrayante compte tenu du fait que le marché cible cherche désespérément à trouver quelque chose qui fonctionne.

"Le marché des suppléments est en réalité une industrie du type" acheteur averti "", explique [Shawn Talbott](#), Ph.D., biochimiste en nutrition à Harvard et auteur de *The Secret of Vigor*. "Les consommateurs doivent poser des questions. Des entreprises réputées répondent aux questions, divulguent les ingrédients et fournissent des informations de sécurité et de recherche pour leurs produits."

---

## Etape 1 : C'est aussi facile de faire une pilule de perte de poids

Les pilules amaigrissantes sont une grosse affaire. Les Américains dépensent plus de 60 milliards de dollars par an en produits et programmes de perte de poids, et près de 20 milliards de dollars sont dépensés en pilules, poudres et suppléments de perte de poids, selon les recherches de Marketdata.

